

ברוך הבא לערכת הבדיקה שלך

בחרת לבצע בדיקת מתכות ואלמנטים רעילים בשתן של Nordic Laboratories. בדיקה זו תספק מידע שיסייע לך במסע האישי לשמירה על בריאותך.

עמיד הרפואה מושתת על אסטרטגיות טיפול מותאמות אישית, שמבוססות על מידע הקשור לביוכימיה הייחודית ולתורשה הגנטית שלך. בדיקה זו תסייע בקבלת נתונים אובייקטיביים עליך, אשר יאפשרו פיתוח של אסטרטגיית טיפול מדויקת יותר, ונקיטת צעדים שיסייעו לך לשפר את בריאותך.

הערכה שלפניך כוללת את כל הציוד הנחוץ לאיסוף הדגימות. נא לקרוא בעיון את ההוראות ולפעול על פיהן שלב אחר שלב. תוצאות הבדיקה יישלחו לרופא המטפל שלך, לאחר כשלושה שבועות ממועד קבלת הדגימה.

בכל שאלה, חשש או בקשה לעזרה בהבנת תהליך הבדיקה וההוראות, נא ליצור קשר עם המטפל שלך או להתקשר לצוות התמיכה שלנו בטלפון +45 33 75 10 00 או לשלוח הודעת דוא"ל לכתובת info@nordic-labs.com.

תכולת הערכה

ציוד אריזה

- 1 x קופסה ובה ערכת האיסוף (יש לשמור קופסה זו ולהשתמש בה להחזרת הדגימות אלינו)
- 1 x מעטפה מרופדת
- 1 x הוראות משלוח
- 1 x סופס פרטים אישיים
- 1 x שקית להחזרת משלוח
- 1 x מסמך להחזרת המשלוח
- 2 x חשבונות עסקה (מיועדות לשימוש רק אם למי שמבצע משלוח מארץ שאינה חלק מהאיחוד האירופי)

ציוד איסוף

- 1 x שקית לחומרים ביולוגיים מסוכנים
- 1 x כוסית לאיסוף דגימה
- 1 x מבחנת דגימה
- 1 x פד סופג
- 1 x מכל איסוף שקוף

אם פריט כלשהו חסר או פג תוקף, נא ליצור קשר עם המטפל שלך או להתקשר לטלפון 201687 201580 (0) 44+ או לשלוח הודעת דוא"ל לכתובת testkits@nordicgroup.eu.

לתשומת לבך: אי ביצוע מדויק של הוראות האיסוף עלול לגרום לעיכוב בקבלת התוצאות או צורך באיסוף חוזר, ועקב כך חיוב בעלויות נוספות.

נא למלא את הפרטים הבאים

- טופס פרטים אישיים: יש לוודא שהפרטים הרשומים בטופס נכונים, ולתקן אותם במקרה הצורך.

תזמון המשלוח

להשלמת הפעולות בערכת בדיקה זו נדרשות 8 שעות או פחות מזה, בהתאם להוראות הרופא המטפל.

הערות חשובות

- אין להפסיק נטילת תרופות מרשם מבלי להיוועץ תחילה ברופא המטפל.
- דגים ורכיכות מכילים רמות גבוהות יחסית של כספית וארסן. מומלץ להימנע מצריכת דגים ורכיכות במשך שבוע לפני איסוף דגימת השתן.
- בהעדר הוראה אחרת מהרופא המטפל, עליך להימנע מנטילה של תרופות לא-חיוניות או תוספי תזונה וכן להימנע משתייה של חומר ניגודי מבוסס גדוליניום (נמצא בשימוש כחלק מההכנה לבדיקות MRI) במשך 48 שעות לפני איסוף הדגימה ובמהלך איסוף הדגימה.
- נשים במהלך תקופת המחזור – אין לבצע איסוף דגימות.
- יש להשתמש במבחנה ובמכל האיסוף הכלולים כדי למנוע זיהום של הדגימה. שימוש בכלי איסוף אחרים עלול לגרום לתוצאות גבוהות באופן שגוי.

שיטת האיסוף

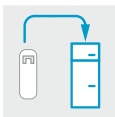
יש לפעול על פי שיטת איסוף דגימה A או B על פי ההנחיות:

- A אם הרופא המטפל הורה על איסוף שתן במשך פרק זמן קצוב (פחות מ-8 שעות).
- B אם הרופא המטפל הורה לאסוף את שתן הבקר הראשון או לאסוף בצורה אקראית.

הוראות איסוף A (איסוף שתן בפרק זמן קצוב של פחות מ-8 שעות)

שלב 4:

יש לשמור את המכל במקרר עד לסיום האיסוף.



שלב 1:

עליך לרוקן את השלפוחית לפני תחילתו של פרק הזמן הקצוב לאיסוף הדגימה.



שלב 5:

בטופס הפרטים האישיים, ודא שהפרטים הרשומים בטופס נכונים, ותקן אותם במקרה הצורך. נא להקפיד לרשום את תאריך הסיום של איסוף הדגימה, וכן את הגובה והמשקל שלך. נא לציין גם שביצעת 'איסוף מתוזמן' ולציין את מספר השעות שבמהלכן אספת את דגימת השתן.



שלב 2:

נא לרשום את השם המלא ואת תאריך האיסוף על התווית שמודבקת על המבחנה.



שלב 3:

יש לאסוף את כל השתן, כולל הטלת השתן האחרונה במהלך פרק הזמן הקצוב. יש לאסוף שתן בכוסית האיסוף ולאחר מכן לשפוך את השתן לתוך מכל האיסוף השקוף.



שלב 6:

אם הדגימה נאספה בעקבות נטילת חומר מעורר, יש לסמן את התיבה 'pre' או 'post' על המבחנה.



שלב 7:

יש לערבב את השתן על-ידי ניעור מכל האיסוף השקוף במשך 30 שניות לפחות, ולאחר מכן לשפוך שתן לתוך מבחנת הדגימה. יש למלא את המבחנה עד לחלק העליון של התווית, ולאחר מכן לסגור את הפקק בחוזקה.



שלב 8:

יש להכניס את מבחנת הדגימה לתוך השקית לחומרים ביולוגיים מסוכנים. את השקית יש להכניס לתוך המעטפה המרופדת.



הוראות איסוף דגימה B (שתן ראשון של הבוקר/איסוף אקראי)

שלב 1:

נא לרשום את השם המלא ואת תאריך האיסוף על התווית שמודבקת על המבחנה.



שלב 2:

יש לאסוף שתן ממתן שתן אחד לתוך כוסית האיסוף.



שלב 3:

יש לשפוך את השתן לתוך מבחנת הדגימה. יש למלא את המבחנה עד לחלק העליון של התווית, ולאחר מכן לסגור את הפקק בחוזקה.



שלב 4:

בטופס הפרטים האישיים, ודא שהפרטים הרשומים בטופס נכונים, ותקן אותם במקרה הצורך. נא להקפיד לרשום את תאריך הסיום של איסוף הדגימה, וכן את הגובה והמשקל שלך. נא לציין גם שביצעת 'איסוף שתן ראשון של הבקר/אקראי' ולציין את השעה שבה אספת את דגימת השתן.



שלב 5:

אם הדגימה נאספה בעקבות נטילת חומר מעורר, יש לסמן את התיבה 'pre' או 'post' על המבחנה.



שלב 6:

יש להכניס את מבחנת הדגימה לתוך השקית לחומרים ביולוגיים מסוכנים. את השקית יש להכניס לתוך המעטפה המרופדת.



הכנת המשלוח

תזמון המשלוח

- שלח את הדגימות בהקדם האפשרי. אם אין באפשרותך לשלוח את הדגימות באותו יום שבו מסתיימת מלאכת איסוף הדגימות, לדוגמה במהלך סוף שבוע או חופשה, עליך לשמור את המעטפה המרופדת שבתוכה המבחנה עם הדגימה במקרר עד למועד המשלוח. אין לאחסן את הדגימות במשך יותר מ-3 ימים.
- יש לתזמן את המשלוח כך שהדגימות יגיעו למעבדה במהלך יום עסקים. נא לזכור שהמעבדה סגורה במהלך סוף השבוע.

לפני המשלוח

- נא לוודא שמילאת את הפרטים הבאים:
 - טופס פרטים אישיים: נא לוודא שמילאת את הטופס בשלמותו, ושרשמת אם ביצעת איסוף דגימה מתוזמן, שתן ראשון של הבקר/אקראי.
 - חשבוניות עסקה: נא למלא את החשבוניות המצורפות (**רק אם אתה מבצע משלוח מארץ שאינה חלק מהאיחוד האירופי**)
- הכנת המשלוח:
 - יש להוציא את המעטפה המרופדת עם מבחנת הדגימה מהמקרר ולהכניס אותה לקופסת המשלוח יחד עם טופס הפרטים האישיים לאחר מילוי.
 - יש להכניס את הקופסה לתוך שקית המשלוח (ראה הוראות משלוח).



+45 33 75 10 00 • טלפון: Nygade 6, 3.sal • 1164 Copenhagen K • Denmark
info@nordic-labs.com • www.nordic-labs.com